

情報公開用文書（附属病院で実施する医学系研究）

（単施設研究用）

西暦 2026 年 4 月 28 日作成 第 1.0 版

研究課題名	湘南国際マラソン 2023・2024 におけるウェアラブルデバイスを用いたマラソンパフォーマンス・レース完走および大会救護所利用の関連因子に関する横断的観察研究
研究の対象	2023 年 11 月に開催された第 18 回または 2024 年 11 月に開催された第 19 回湘南国際マラソン（フルマラソン、42. 195 km）に参加し、Garmin 社製ウェアラブルデバイスをレース中に装着のうえ、大会公式 Garmin データ連携に同意いただいた方を対象とします（約 800 名を想定しています）。
研究の目的	本研究は、マラソン大会の参加者が Garmin 社製ウェアラブルデバイスで取得したデータ（レース前のトレーニング量・心拍変動、レース中の心拍数など）を解析し、①完走タイム、②レース途中棄権（DNF）、③救護所利用に関連する要因を明らかにすることを目的としています。本研究の成果は、市民マラソン選手の安全で効果的なレース参加に貢献することが期待されます。
研究の方法	株式会社ランナーズ・ウェルネス（湘南国際マラソン事務局）から、個人を特定できない仮名加工情報として横浜市立大学附属病院 救急科がデータの提供を受け、統計解析を行います。参加者の皆様に追加情報をご提供いただくことはありません。
研究期間	西暦 2026 年 6 月 8 日（研究機関の長の許可日） ～ 西暦 2027 年 3 月 31 日 情報の利用を開始する予定日：西暦 2026 年 10 月 5 日
研究に用いる 試料・情報の 項目	【試料】本研究では試料（血液・組織等）は使用しません。 【情報】大会公式 Garmin データ連携を通じて取得された以下の情報を使用します。 ・背景情報：年齢、性別 ・トレーニング量：レース前 4 週間の累積走行距離（km） ・心拍変動（HRV）：レース前 7 日間の夜間平均 RMSSD（自律神経機能の指標、単位：ms） ・レース中の平均心拍数（bpm）、完走距離（m）、完走タイム（分） ・レース途中棄権（DNF：Did Not Finish）の有無、救護所利用の有無、大会年度（2023 年または 2024 年）
試料・情報の 授受	本研究では、「研究組織」に記載の「既存情報の提供のみを行う機関」（株式会社ランナーズ・ウェルネス）から上記の情報の提供を受けて実施します。情報はパスワード保護および暗号化を施した電子媒体にて受領し（書留郵送または手渡し）、ネットワーク接続を制限したパスワード保護環境にて研究責任者が管理します。情報は少なくとも本研究の終了を報告した日から 5 年間もしくは研究結果を公表した日から 3 年間のいずれか遅い日まで保管し、廃棄する際は電子データを復元できない方法で消去します。
個人情報の管理	本研究で使用する情報は、株式会社ランナーズ・ウェルネスにおいて氏名等の個人識別情報を除去した仮名加工情報です。当院（横浜市立大学附属病院）には対応表は提供されないため、当院で個人を特定することはできません。
試料・情報の 管理について 責任を有する 者	当院の個人情報の管理責任者は病院長ですが、その責務を以下の者に委任され管理されます。研究責任者：横浜市立大学附属病院 救急科 大井 康史

情報公開用文書（附属病院で実施する医学系研究）

（単施設研究用）

利益相反	利益相反とは、研究成果に影響するような利害関係を指し、金銭及び個人の関係を含むものです。本研究は研究者の自主研究として実施し、特定の企業・団体からの外部資金援助は受けません。本研究に関わる研究者と特定の企業との間に開示すべき利益相反はありません。
研究組織 (利用する者の範囲)	【研究機関と研究責任者】 横浜市立大学附属病院 救急科 （研究責任者）大井 康史 【既存情報の提供のみを行う機関と責任者】 株式会社ランナーズ・ウェルネス （責任者）比企 啓之（本機関は情報の提供のみを行い、研究の実施・解析・結果解釈には関与しません。）
本研究に関するご質問・ご相談等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。 ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますので下記連絡先までお申出下さい。 【研究利用を希望されない場合（オプトアウト）】 本研究への情報利用を希望されない場合は、下記株式会社ランナーズ・ウェルネスの連絡先までご連絡ください。その場合、不利益が生じることはありません。なお、2026 年 10 月には本研究で用いる情報の提供を受けるため、情報提供後は当院で個人を特定することができず、提供後の個別除外対応はできませんのでご了承ください。	
問合せ先の連絡先： 〒236-0004 横浜市金沢区福浦 3-9 横浜市立大学附属病院 救急科 （研究責任者）大井 康史 電話番号：045-787-2800（代表） および研究への利用を拒否（オプトアウト）する場合 【オプトアウト窓口（情報提供機関）：2026 年 9 月まで】 株式会社ランナーズ・ウェルネス 担当：比企 啓之 電話番号：0463-70-6667	